BARBARA ZUSCHNIG

Mag. Barbara Zuschnig, Sexualberaterin, psychologische Beraterin

BARBARA ZUSCHNIG

BARBARA ZUSCHNIG

Bevor Sie nein sagen, sagen Sie vielleicht. Sie werden sehen, was Überraschendes passieren kann.

Ich biete in unserer Praxis Sexual- und Beziehungsberatung für Einzelpersonen an. Ich berate Sie bei allen Fragen zu Ihrer Sexualität, Ihrem Begehren, Ihrer Lust und arbeite mit Ihnen an Lösungen in Ihrer Partnerschaft.

Umbrüche haben mich näher zu mir selber gebracht

Wie viele Menschen habe auch ich in meinem Leben Umbrüche durchlebt. Ich habe mich in diesen Zeiten der Veränderung sehr intensiv mit mir beschäftigt und mich kritisch gefragt, was sind meine Anteile, meine Muster, die mich in Situationen führen? Ich habe gelernt, Selbstverantwortung für mein Tun und mein Wohlbefinden zu übernehmen. Heute versuche ich vor allem, keine Erwartungen und Projektionen meinen Mitmenschen überzustülpen.

Yoga - Achtsamkeit für meinen Geist und meinen Körper

Mir fiel es nicht immer leicht, achtsam und bewusst für meine Bedürfnisse zu sein. Als ich vor Jahren mit meiner Yogapraxis begonnen habe, habe ich die richtige Form gefunden, meinen Körper und meine Gedanken in Ruhe, Wachsamkeit und Achtsamkeit zu bringen.

Gemeinsam leben

Seit einigen Jahren bin ich Mitglied einer Wohngruppe. Wir werden in Kürze in unser Haus einziehen und gemeinschaftlich mit anderen leben, teilen und viele spannende Projekte umsetzen. www.gruenermarkt.at

Neugierde

Die letzten Jahre haben meinen Blick aufs Leben, auf Beziehungen und Sexualität nachhaltig verändert. Meine Aufmerksamkeit geht auf nährende und positive Erfahrungen. Vor allem habe ich eine große Neugierde. Ich reise unendlich gerne und besuche Veranstaltungen auf der ganzen Welt, um neue Impulse zu bekommen und Fremdes kennenzulernen. Ich bin noch lange nicht am Ende des Weges, Neues zu entdecken.

Ich möchte Sie unterstützen, Ihren Wünschen für eine gute Beziehung und Sexualität bewusst zu werden. Veränderung beginnt bei einem selbst und durch konkrete Handlungen. Nur Sie können gut für sich sorgen.

Überraschen Sie sich selbst. Stellen Sie die Frage: "Was ist ein gutes Leben für mich?" Ich begleite Sie auf diesem Weg mit Umsicht und Achtsamkeit.

Ich freue mich über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:
+43 664 315 56 51, barbara.zuschnig@eros-und-du.at

Ausbildung

- Sexualberatung (Universität Innsbruck)
- NLP Master Coach
- Lebens- und Sozialberatung

Sie erreichen mich:
+43 664 315 56 51

barbara.zuschnig@eros-und-du.at

Meine Schwerpunkte

- Lustlosigkeit
- Schmerzen beim Sex
- ?Orgasmusstörung
- Sexsucht
- Erektionsprobleme

- Sexualität im Alter

Beatrix Roidinger und Barbara Zuschnig

Weiterbildung

- Gruppendynamik
- systemische Organisationsentwicklung

Studium und Berufserfahrung

- Systemische Organisationsentwicklung (Universität Klagenfurt)
- Studium Geschichte, Politikwissenschaft, Genderstudies (Universität Wien)
- Management Politik
- Management Sozialfoschung
- Management Sozial- und Gesundheitsbereich
- selbständige Unternehmensberaterin

Feedback von meinen KlientInnen

Für mich waren drei Dinge besonders bemerkenswert: ich fühlte mich dort abholt, wo ich jeweils war, ich fühlte mich voll und ganz gesehen und ich verstand auf einmal Aspekte meiner Sexualität, die ich bis dahin

nicht so ganz klar gesehen habe. Mit diesen großartigen Aha-Momenten gestärkt, ging ich dann erleichtert und fröhlich von dannen...Danke!
(Gerlinde, 61)