HALTUNG / ABLAUF / KOSTEN

Mag. Beatrix Roidinger und Mag. Barbara Zuschnig

HALTUNG / ABLAUF / KOSTEN

HALTUNG / ABLAUF / KOSTEN

In einem Erstgespräch setzen wir uns mit der Frage auseinander, die Sie zu uns geführt hat. Eine ausführliche Anamnese über die gegenwärtige Sexualität und ihre sexuelle Erfahrungsgeschichte führt uns tiefer in das Thema.

Beratung als Prozess

Wir verstehen unsere Beratung als Prozess. Wir begleiten Sie, Ihre Lösung zu finden. Gemeinsam legen wir das Ziel fest. Gemeinsam überprüfen wir immer wieder, ob der Weg noch passt. Sexualberatungen können daher unterschiedlich lang dauern. Und haben einen individuellen Ablauf.

Manchmal genügt eine Stunde, weil es nur um eine Frage geht. Manchmal sind Sie nach drei Stunden zufrieden. Und manchmal dauert die Beratung Wochen oder Monate, weil Sie in einen persönlichen Prozess gekommen sind.

Wir bieten einen geschützen Raum, um über Sexualität zu sprechen

Für jeden Menschen bedeuten Sexualität und Erotik etwas anderes. Bedürfnisse, Fantasien, Wünsche und Praktiken sind so individuell, wie wir Menschen es auch sind. Um zu einer erfüllten und selbstbestimmten Sexualität zu kommen, bedarf es eines Raums und der Freiheit, darüber zu sprechen. Diese Möglichkeit bieten wir

in unserer Beratung. Weil manchmal ist das Gespräch über Sex mit vertrauten Menschen schwierig(er).

Unsere Haltung

- Wir beraten mit Respekt und Wertschätzung für Ihre Bedürfnisse. Wir nehmen Ihre Ängste und Erwartungen ernst.
- Wir haben kein vorgefertigtes Bild davon, was „guter“ Sex ist. Oder wie erfüllte Sexualität sein soll.
- Wir begleiten Sie herauszufinden, welche Sexualität für Sie stimmig und richtig sind.
- Wir arbeiten ergebnisoffen.
- Selbstbestimmung und die Ressourcen unserer Klient/inn/en sind die Grundlage für unsere Arbeit.
- Bei der Paarberatung sind wir dem Prinzip der Allparteilichkeit verpflichtet.
- Wir haben keine vorgefertigte Meinung, wie eine erfüllende Beziehung aussieht.

Zögern Sie nicht, mit uns in Kontakt zu treten. Wir haben in vielen Begegnungen erfahren, wie heilsam und erleichternd Gespräche sind. Viele unserer Klient/inn/en bedauern, dass sie nicht früher professionelle Hilfe in Anspruch genommen haben.

Kosten Einzelstunde

Eine Einzelstunde dauert 50 Minuten.
Die Einzelberatung findet in unserer Praxis, 1150 Siebeneichengasse 1/2C statt.
Kosten: 90 EUR
Bezahlung in bar nach jeder Stunde.

Kosten Paarstunde

Eine Paarstunde dauert 90 Minuten. Paarberatungen finden ebenfalls in unserer Praxis statt.
Kosten: 150 EUR
Bezahlung in bar nach jeder Stunde.

Kosten Online Beratung (E-Mail, Skype, Live-Chat, Telefon)

Wir takten diese Beratungen im 20 Minuten Rhythmus.
Kosten: 30 EUR pro 20 Minuten
Sie vereinbaren telefonisch einen Termin.

Bezahlung Online Beratung

Den Betrag überweisen Sie bitte vorab auf unser Konto. Wir teilen Ihnen die Kontonummer per E-Mail mit, wenn wir einen Termin vereinbart haben.

Wenn wir zum Beispiel 40 Minuten Beratung vereinbart haben, überweisen Sie bitte 60 EUR.

Stornobedingung Beratung

Bis 48 Stunden vor Beginn der vereinbarten Beratungsstunde ist eine Stornierung kostenfrei. Bis 24 Stunden vor Beginn verrechnen wir 50%. Danach ist der gesamte Betrag fällig.

Buchung Beratung

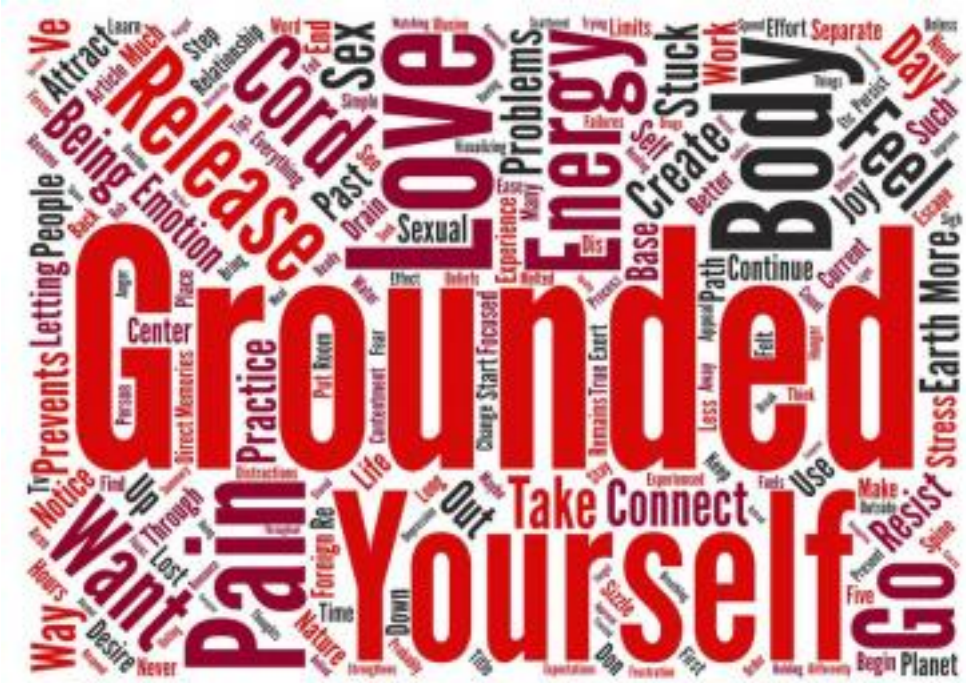
Für Anfragen zu Beratungsstunden benutzen Sie bitte unser Kontaktformular**.** Oder rufen Sie uns an.
Oder schreiben Sie uns persönlich ein E-Mail. Wir melden uns innerhalb von 24 Stunden bei Ihnen.

Haftung und Datenschutz

Lesen Sie zum Thema Haftung unsere AGBs. Das Thema Datenschutz finden Sie in unserem Impressum.

Was kostet eine Beratung?

- Einzelstunde (50 Min): 90 EUR
- Paarstunde (90 Min): 150 EUR
- Online Beratung:
  (E-Mail, Skype, Live-Chat, Telefon):
  30 EUR pro 20 Minuten
- Absagemodalitäten: AGBs



Gesunder Selbstwert ist wichtig für erfüllten Sex.

Reden hilft. Kontaktieren Sie uns für ein Erstgespräch.

Ein professioneller Blick von außen kann bereichernd sein. Wir verstehen unsere Arbeit als Angebot, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten, sich und Ihren Körper besser kennen zu lernen.

Mag. Barbara Zuschnig
+43 664 315 56 51

Mag. Beatrix Roidinger
+43 699 148 148 11

barbara.zuschnig@eros-und-du.at
beatrix.roidinger@eros-und-du.at

Unsere Postkarten: eine gute Einstiegsfrage

Begehren und sexuelle Energie sind oft verschüttet.

Verletzungen, Tabus, Enttäuschungen, Scham und ambivalente Wünsche haben in unseren Beratungsgesprächen Platz.

Ebenso wie Neugier und erotische Vorlieben außerhalb des Mainstreams.

Bewusste Sexualität

Jede neue Erfahrung bietet die Chance auf mehr Bewusstheit im Umgang mit Ihrer Sexualität.
Sie lernen sich selber besser kennen. Sie lernen sich anzunehmen, wie Sie sind.